

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	CTK1170 Lokálne sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	20.4.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	29er	
2	Alex Brestovský	29er	
3	Viktor Míka	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

20.4.2021 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Úvod tréningu bol venovaný príprave materiálu a rozcvčke. O 16:00 sme vyplávali na vodu a vzhľadom na dobré veterné podmienky sme sa venovali jazde na kurzy a obratom proti a po vetre. Posádka Viktor s Oliverom majú dobre zvládnutú techniku vyváženia lode a jazdu na kurzy proti vetru. Veterné podmienky boli veľmi dobré, fúkal severozápadný vietor so silou 4-5 m/s, ktorý postupne ku koncu tréningu ustával.

Vietor: 4-5 m/s, Severozápadný

Vlny: 0,1m

Teplota: 8 °C, Slnéčno

V Bobrovci 21.4.2021

Matej Brestovský